



## Beenhouwerij Renmans. Altijd kwaliteit.

Categorie : alle

Subcategorie : alle

Filteren : -

Ik ben allergisch voor : -

Producten zoeken : -

600g gemarineerde rumsteak + 300g bakaardappeltjes	Gevulde varkensoesters (v/r)	Pâté van het huis
600g kippenblokjes met groenten + noedels GRATIS	Gevulde varkensoesters (v/r)	Pave met zwarte peper
Aardappelen macaire	Gevulde videe	Pavé met zwarte peper
Aardappelen macaire	Gevulde videe	Peertjes in siroop
Aardappelgratin met truffel	Gevulde Zoete Puntpaprika	Peertjes in siroop
Aardappelkroketter (15st)	Gezouten spek	Peking noedels
Aardappelpuree	Gouda belegen NH	Pens met kool
Aardappelsalade tartaar	Gouda jong	Peperbal
Aardappelsalade tartaar	Gouda jong NH	Peperroomsaus
Alpenburger	Gourmet junior	Pepersalami
Alpenmignonetten	Gourmet junior	Père Joseph
Ambachtelijk vleesbrood	Gratin dauphinois	Peterselieworst
Ambachtelijke beenham	Gratin dauphinois	Pikante tonijnsalade
Americain carpaccio (Rund)	Gratin dauphinois courgette tomaat	Pita colli gevogelte
Americain natuur (rund)	Gratin dauphinois courgette tomaat	Pita colli gevogelte
Americain natuur rund	Gratin macaire (2 pers.)	Pita colli gevogelte met groenten
Americain van de chef rund	Gratin macaire (2 pers.)	Pita colli gevogelte met groenten
Americain van de chef rund	Griekse kippensaté	Pita colli met groenten varken
Andalousesaus	Grijze ambachtelijke garnaalkroketter	Pita colli met groenten varken
Appelchutney met rode vruchten	Grillburger rund	Pita colli varken
Appelchutney met rode vruchten	Grillburger rund	Pita colli varken
Appelpaté	Groene peperpaté	Pita saus
Appels met veenbessen (2 stuks)	Groene peperpaté	Pita saus
Ardens gebraad gemarineerd	Halloween menu	Pita vlees
Ardens varkensgebraad	Halloween-menu	Pita vlees
Ardense kip filet brochette	Halloween-bladerdeegje	Pita vlees gevogelte
Ardense kipfilet saté	Halloweenburger	Pita vlees gevogelte
Ardense kop	Halloweenburger	Pompoentje 500g
Ardense snede zonder been	Halloweenpaté	Pont-l'Evêque
Ardense steak	Halloweenpaté	Porchetta
Ardense uienkonfijt	Ham-prei salade	Portosaus 250g
Ardense uienkonfijt	Hamburger (varken)	Portosaus 250g
Artisanaal gebakken bouletten	Hamburger (varken)	Préparé van de chef (varken)
Assortiment 3 sauzen + 1 gratis: tartaar, andalouse, look, cocktail	Hamburger met brie	Provencaals vleesbroodje
Assortiment 3 sauzen + 1 gratis : tartaar, andalouse, look, cocktail	Hammetje (vers)	Provencaals vleesbroodje
	Hammetje (vers)	Raclette schotel
	Haringsalade tartaar	Raclette schotel
	Hawai steak	Raclette, fijne vleeswaren en krieltjes

Babi pangang	Hesp van het huis	Rauwkostsalade american
Bacon	Hesp van het huis	Rauwkostsalade kip parmezaan
Baconburgers (varken/rund)	Hete bliksem	Rauwkostsalade met aspergerolletjes, ei en spekblokjes
Bakaardappeltjes	Hindefilet	Rauwkostsalade tonijn perzik
Bakaardappeltjes	Hindefilet	Reuzel
Balletjes in saus	Hoeveham	Ribstuk met been
Balletjes in saus	Hoevekoeksalade	Ribstuk met been
Barbecue colli	Hoevekoeksalade	Ringworst pur porc
Barbecue colli	Hoevesteak (varken/rund)	Rio burger
Barbecue varkensmedaillon	Hot dog crispy 2st	Rivierkreeftjessalade
Barbecuecolli (4 pers.)	Huishoudcolli	Rochebaron
Barbecuecolli (5 pers.)	Huishoudcolli	Rosbief
Barbecuecolli (6 pers.)	Indisch kippenwit	Rosbief
Barbecuesaus	Italiaans kippenrolletje	Rosti spek emmental
Barbecuespek voorgedaard	Italiaanse hesp	Rund blinde vinken (varken/rund)
Barbecueworst met kaas	Italiaanse hesp	Rund blinde vinken (varken/rund)
Barbecueworst met kaas	Italiaanse kip cordon bleu	Rundbrochette natuur
Barbecueworst met spek	Italiaanse kipfilet gepaneerd	Rundbrochette natuur
Barbecueworst met spek	Italiaanse kippenburger	Rundsgyros
Barbecueworst natuur	Italiaanse kippenburger	Rundsgyros
Barbecueworst natuur	Italiaanse steaks	Rundstong
Bearnaise saus	Jésus à l'ancienne	Rundstoofvlees
Beefburger	Jésus à l'ancienne	Rundstoofvlees
Beenhamsalade	Junior brochettes	Saint Albray
Beenhamsalade andalouse	Kaasbrochette (Halloumi)	salade roze garnalen cocktail
Beenhamsalade andalouse	Kaasburgers	Salade varkensgebraad dijonnaise
Bereid rondsstoofvlees	Kaaskroketten (ambachtelijk)	Salami met look
Bereide american artisanaal	Kaasmandje	Salami truffel parmesaan
Bereide american artisanaal	Kaasrol met ham	Salami truffel parmesaan
Bereide american rund	Kaasrol met ham	Salami van het huis
Bereide american rund	Kaasschotel (420g)	Salami zonder look
Bereide kalfsblanquette	Kaasschotel 420g	Salsa brochette
Bereide varkenswangetjes	Kalfs dunne lende	Salsa brochette
Bladerdeeg ham kaas	Kalfsblanquette met been	Sandwichsalade
Bladerdeegje met geitenkaas tijm honing	Kalfsblanquette zonder been	Sandwichsalade
Bladerdeegje met geitenkaas tijm honing	Kalfsblanquette zonder been	Scampi diabolique
Bladerdeegje met geitenkaas tijm honing	Kalfsburger	Scampi in zoetzure saus
Bladerdeegje prei ham spekjes	Kalfschipolata	Scampi noedels
Bladerdeegje witloof ham	Kalfsgebraad	Scampi noedels
Bladerdeegvlecht gevogelte champignons	Kalfsgebraad	Scampipannetje
Boerenchipolata	Kalfsgehakt	Scampipannetje
Boerenchipolata	Kalfskoteletten	Scampisalade
Boerencrepinette(varkens/rund)	Kalfssneden	Schenkel
Boerenring	Kalfssneden	Schenkel
Boerke met been	Kalfsstoofvlees marengo	Schoteltje voorgedaarde groenten tomaat witloof bloemkool 2p
Boontjes met spek en bereide worteltjes (2 pers.)	Kalkoen met zilveruitjes	Serranoham
Boontjes met spek en bereide worteltjes (2 pers.)	Kalkoenbout met tijm en honing	Sint-Valentijn menu
Boontjes met spek en bereide worteltjes (2 pers.)	Kalkoenbouten	Sint-Valentijn menu
Boterhamworst	Kalkoenfilet	Sint-Valentijns paté
Boterhamworst	Kalkoenfilet	Sint-Valentijns paté
Bouilliesalade	Kalkoenfilet royal in fine champagne saus 1stuk = 100g (50g vlees en 50g saus)	Slavinken (varken/rund)
Bouilliesalade	Kalkoenfilet royal in fine champagne saus 1stuk = 100g (50g vlees en 50g saus)	Slavinken (varken/rund)
Bovenbout kip natuur	Kalkoenfilet royal in fine champagne saus 1stuk = 100g (50g vlees en 50g saus)	Soepvlees met been
Braadkip	Kalkoenfilet royal in fine champagne saus 1stuk = 100g (50g vlees en 50g saus)	Soepvlees met been

Braadkip	Kalkoenfiletgebraad royal met	Soepvlees zonder been
Brie	pepersaus 1stuk = 100g (50g vlees en	Soepvlees zonder been
Brie	50g saus)	Soesje met ham en kaas
Brochette Hawaii	Kalkoenfiletgebraad royal met	Spaghettisaus
Brochette met aardappelen en spek	champignonsaus stuk = 100g (50g	Spaghettisaus
Brochette Moink balls	vlees en 50g saus)	Spare ribs natuur
Brochette speciale	Kalkoenfiletsneetjes	Spare ribs natuur
Brochette van het huis	Kalkoenfiletsneetjes	Spekfakkel (24cm)
Brochettes Hawaii	Kalkoenorloff in kaassaus	Spekfakkel (24cm)
Brochettes van de chef	Kalkoenorloff in kaassaus	Spiering grill
Brochettes van de chef	Kalkoenrol Dijonnais	Spiering grill
Brugge Blomme	Kalkoenrol Dijonnais	Spirelli bolognaise
Brugse ham	Kalkoenrol pesto verde	Spirelli salade
Brugse ham	Kalkoensalade cocktail	Spitsalade
Cannelloni	Kalkoensalade cocktail	Steak
Cannelloni spinazie ricotta	Kalkoensalami	Steak
Carpaccio	Kalkoensalami	Steak cordon bleu v/r
Carpaccio	Kasteelham	Steak van de chef
Castello ananas	kebab party met groenten	Steak van de chef
Champignon roomsaus	Kebab party zonder groenten	Steak van de chef 2st +1 saus gratis
Chateaubriand	Kebabvlees	Steengrill natuur
Chateaubriand	Kerststronk	Steengrill natuur
Chateaubriand 2 stuks + 1 saus gratis	Kerststronk	Suprême van parelhoen met saus
Cheddarburger	Kip aan het spit	Veronique
Cheddarburger	Kip andalouse	Surf en turf
Cheeseburger	Kip curry	Surf en turf
Chicken crusties	Kip in currysaus	Taboulé met munt
Chicken crusties	Kip op Ardense wijze	Tartaarsaus
Chicken kids	Kip Peking	Tartiflette
Chicken kids	Kip Peking	Tartiflette
Chipolata (varken)	Kip tikka masala	Teppanyaki Schotel
Chipolata (varken)	Kip tikka masala	Teppanyaki Schotel
Chorizo	Kip Zoet-Zuur	Teppanyaki Schotel met noedels en
Cocktailsaus	Kipfilet met asperges	scampi
Cœur gourmand met vijgen	Kipfilet met groenten	Teppanyaki Schotel met noedels en
Colli hamburger cheddar	Kipfilet pepperoni	scampi
Colli speciaal gehakt	Kipfilet Tex-Mex	Tomaat met roze garnalen cocktail en
Colli speciaal gehakt	Kipfilet zongedroogde tomaten	groentjes
Colli Super	Kipfiletbrochette natuur	Tong in madeirasaus
Colli Super	Kippen cordon bleu	Tongscharfilet in witte wijnsaus met
Combi grill gourmet gemarineerd	Kippen cordon bleu	fijne groentjes (4st)
Combi grill gourmet natuur	Kippenborstfilet	Tongscharfilet in wittewijnsaus met
Cordon bleu	Kippenborstfilet	fijne groentjes
Cordon bleu	Kippenburger	Tonijn tomaat/bieslook
Crispy burger met Luikse siroop	Kippenchipolata	Tonijn tomaat/bieslook
Crispy kiprollade	Kippenchipolata	Tonijnsalade
Crispy kiprollade	Kippendijen	Tonijnsalade
Crispy worst met Luikse siroop	Kippendijen	Toscaans gebraad
Dijonnaise koteletten	kippendonut	Toscaanse burger
Dijonnaise koteletten	Kippengehakt	Toscaanse burger
Dijonnaise steaks	Kippengehakt	Toscaanse kipfilet
Discount colli	Kippengrillworst	Toscaanse worst
Discount colli	Kippengrillworst	Toscaanse worst
Droge worstjes	Kippengrillworst mozarella	Traag gegaard spek
Droge worstjes	Kippenmedaillon van het huis	Trio brochette
Dunne lende	Kippenmedaillon van het huis	Trio brochette
	Kippenvleesbrood	Truffelsaus 250g

Dunne lende	Kippenvleesbrood sweet chilli	Tussenrib
Dunne lende 'black angus'	Kippenvleugels	Tussenrib
Duo brochettes	Kippenvleugels	Uienkonfijt
Duo schotel	Kippenwit chico	Uienkonfijt
Edelham mediterrano	Kippenwit met tuinkruiden	Varken-kalfs gehakt
Eendefilet brochette	Kipsalade	Varken-kalfs gehakt
Eendenbil met portosaus 1stuk = 400g (200g vlees + 200g saus)	Kipsalade Hawaï	Varkens blinde vinken (v/r)
Eendenborstfilet	Kipsalade Hawaï	Varkens côte à l'os
Eendenborstfilet	Kipsalade op Jamaicaanse wijze	Varkens côte à l'os
Eendenborstfilet	Kipsalade op Jamaicaanse wijze	Varkens lage ribben
Eendenmousse	Kit moink balls + saus	Varkens lage ribben
Eiersalade met spekjes	Klein zenuwstuk	Varkens-kalfsworsten
Emmentaler	Klein zenuwstuk	Varkens-kalfsworsten
Everzwijnpaté met veenbessen	Konijnenbillen	Varkens-runds gehakt
Everzwijnpaté met veenbessen	Konijnenfilet	Varkens-rundsgehakt
Everzwijnstoofpotje	Konijnenfilet	Varkensboerengehakt
Everzwijnstoofpotje	Konijnenruggen	Varkensboerengehakt
Exotische cocktailsalade	Kop in schildpadsaus	Varkensboerenworsten
Exotische salade	Koude Barbecuesaus	Varkensboerenworsten
Exotische salade	Kreempaté	Varkensbrochette natuur
Familiale colli	Kreempaté	Varkenscarrégebraad
Familiale colli	Krispy burger (varken/rund)	Varkenscarrégebraad
Fazantenfilet Grand-Veneur	Krispy burger (varken/rund)	Varkensfilet
Fazantenfilet Grand-Veneur	Krokante kipschnitzel	Varkensfilet
Fazantenpaté	Kruidenkaas	Varkensfiletkoteletten
Fazantenpaté	Lams lage rib	Varkensfiletkoteletten
Feestpaté	Lamsbout met been	Varkensgebraad van het huis
Feestpaté met uienkonfijt	Lamsbout met been	Varkensgebraad van het huis
Feestsalade (scampi/rivierkreeftjes)	Lamsboutgebraad zonder been	Varkensgyros
Feestsalade (scampi/rivierkreeftjes)	Lamsboutgebraad zonder been	Varkensgyros
Feestsaus met veenbessen 250g	Lamsboutsnede met been	Varkenshespengebraad
Fijnkost salami	Lamsfilet	Varkenshespengebraad
Fijnproever schotel	Lamsfilet	Varkenskroon natuur
Filet puur rund	Lamshals	Varkenskroon natuur
Filet puur rund	Lamskotelet Barbecue	Varkenslapje van de chef
Fine champagne saus 250g	Lamskoteletten	Varkenslapje van de chef
Fine champagne saus 250g	Lamskroon	Varkenslever
Fondue junior	Lamskroon	Varkenslookworst
Fondue junior	Lamsragout	Varkenslookworst
Galantine van everzwijn en veenbessen	Lamsschouder met been	Varkensmignonettes
Galantine van everzwijn met veenbessen	Lasagne (+/- 400 g.)	Varkensmignonettes
Galantine van everzwijn met veenbessen	Lasagne bolognaise	Varkensnier
Galantine van everzwijn met veenbessen	Lasagne met zalm	Varkenspoot
Gebakken balletjes	Le Marcaire Ermitage	Varkensschoudergebraad 1ste keuze
Gebakken balletjes	Le Poteaupré	Varkensschoudergebraad 1ste keuze
Gegrilde kalkoenborst	Loempia	Varkenssneden
Gegrilde kalkoenborst	Looksaus	Varkenssneden
Gehakt varken	Luikse pens	Varkensspiering
Gehakt varken	Luikse pens	Varkensspiering
Gehakte steak rund	Luikse siroop	Varkensstaart
Gehakte steak rund	Luikse siroop	Varkensstoofvlees
Gehaktschotel broccoli	Macaroni met hesp en kaas	Varkensstoofvlees
Geheel konijn	Macaroni van het huis	Varkenstong
Geheel konijn	Marcaboules	Varkenswangen
Gekruide kipfiletblokjes met groenten	Martino	Varkensworsten
Gekruide kipfiletblokjes met groenten	Martino	Varkensworsten
Gekruide spare-ribs (zoet)		

Gekruide spare-ribs (zoet)	Mediterrane filet d'York	Veenbessensaus 250g
Gemarineerd kalkoenlapje	Menu Gevulde parelhoen (2 pers.)	Vers boomstammetje met kaas
Gemarineerd kalkoenlapje	Menu Gevulde parelhoen 2 personen	Vers boomstammetje met kaas
Gemarineerd spek	Menu kalkoengebraad (2 pers.)	Vers krokant kippenlapje
Gemarineerd spek	Menu kalkoengebraad 2 personen	Vers krokant kippenlapje
Gemarineerd spek met look	Menu Rijsttafel	Vers spek
Gemarineerde gevogeltebrochette	Menu Rijsttafel	Vers spek
Gemarineerde gevogeltebrochette	Merguez	Verse gehaktballetjes van het huis
Gemarineerde kipfiletbrochette	Merguez	Verse gehaktballetjes van het huis
Gemarineerde kipfiletbrochette	Mickey worst	Verse gevulde kalkoen (Likeur mandarijn)
Gemarineerde kippenborstfilet	Mickey worst	Verse gevulde kalkoen (likeur mandarijn)
Gemarineerde kippenborstfilet	Milanees varkenslapje	Verse gevulde kalkoen (likeur mandarijn)
Gemarineerde kippenvleugels	Milanees varkenslapje	Verse kalkoen (niet gevuld)
Gemarineerde kippenvleugels	Mini balletjes saté	Verse kalkoen (niet gevuld)
Gemarineerde lamsboutsnede	Mini balletjes saté	Verse kwartels
Gemarineerde lamsbrochette	Mini barbecuegourmet	Verse kwartels
Gemarineerde lamsbrochette	Mini brochette lam	Videekoekjes
Gemarineerde lamsfilet	Mini brochette lam	Videekoekjes
Gemarineerde lamskroon	Mini brochette rund	Vis vol-au-vent
Gemarineerde lamskroon	Mini brochettes gevogelte	Visschelp
Gemarineerde lamsrumsteak	Mini brochettes gevogelte	Vitamientje
Gemarineerde onderbout kip	Mini brochettes varken	Vlees voor fondue
Gemarineerde onderbout kip	Mini brochettes varken	Vlees voor fondue
Gemarineerde rumsteak	Mini camembert barbecue	Vleesbrood met beemsterkaas
Gemarineerde rumsteak	Mini camembert barbecue	Vleesbrood van het huis
Gemarineerde rundbrochette	Mini mosterdvleesbrood	Vleesbrood van het huis
Gemarineerde rundbrochette	Mini mosterdvleesbrood	Vleessalade
Gemarineerde scampibrochettes	Mini pensen brochette	Vleessalade
Gemarineerde scampibrochettes	Miniburgers party box	Vleeswaren colli
Gemarineerde spare-ribs (saté)	Miniburgers party box	Vleeswaren colli
Gemarineerde spare-ribs (saté)	Mix verse groentjes	Vogelnestjes (varken/rund)
Gemarineerde steengrill	Mixed grill brochette	Vogelnestjes in tomatensaus
Gemarineerde steengrill	Moink balls saus	Vol-au-vent
Gemarineerde varkens côte à l'os	Munster Marikel	Vol-au-vent
Gemarineerde varkens côte à l'os	Noedels met ham en kaas	Voorgegaard kipfilet champignon
Gemarineerde varkensbrochette	Oosterse kipsalade	Voorgegaard kippenboomstammetje 150 gr
Gemarineerde varkensbrochette	Opgevulde kipfilet met ananas	Voorgegaard kippenboomstammetje 150g
Gemarineerde varkensbrochette	Opgevulde kipfilet met ananas	Voorgegaard kalkoenfilet in saus
Gemarineerde voorgegaarde kipfilet	Orloff steak (varken/rund)	1stuk = 100g (50g vlees en 50g saus)
Gemarineerde voorgegaarde kipfilet	Orloff steak (varken/rund)	Voorgegaard kalkoenfilet in saus
Gemengde brochettes (varken/rund)	Orloff varkensgebraad	1stuk = 100g (50g vlees + 50g saus)
Gemengde fondue	Orloff varkensgebraad	Voorgegaard kip cordon bleu calzone
Gemengde fondue	Osso bucco	Voorgegaard kip cordon bleu met brie en honing
Gemengde fondue gekruid	Ovengebakken ham oud recept	Voorgegaard kip cordon bleu met appel en curry
Gemengde fondue gekruid	Ovenklare gekruide braadkip	Voorgegaard kippen cordon bleu
Gemengde gourmet	Ovenklare gekruide braadkip	Voorgegaard kippenborstfilet in saus
Gemengde gourmet	Ovenschotel met bloemkool	Voorgegaard spareribs "piri-piri"
Gemengde gourmet gekruid	Ovenschotel met bloemkool	Wienerschnitzel (varken)
GENTSE KOP	Paardenfilet	Wienerschnitzel (varken)
Gentse kop	Paardengebraad	Winter brochettes
Gepelde paardensteak 2	Paardensteak 1ste keuze	
Gepelde paardensteak 2	Paasmenu 2p.	
Gerookt spek zonder zwoerd en zonder kraakbeen	Paaspaté ananas	
Gerookt spek zonder zwoerd en zonder kraakbeen	Paaspaté ananas	
Gerookt spek zonder zwoerd en zonder kraakbeen	Pain d'Ardenne	
Gerookt spek zonder zwoerd en zonder kraakbeen	Pain d'Ardenne	

Gerookte Forelsalade	Pannetje met aardappelen, raclettekaas en spekreepjes	Winterrollade prei en champignons
Gerookte zalmsalade		Witloof in hesp
Gerookte zalmsalade	Paprika worst	Witloof in hesp
Gevogeltebrochette natuur	Paprika worst	Witloofpate
Gevogeltegyros	Paprikaburger	Witloofschotel met gratin en verse bereide balletjes
Gevogeltegyros	Paprikaburger	
Gevogeltelookworst	Parelhoen	Witloofschotel met gratin en verse bereide balletjes
Gevogelteschotel	Parelhoen	
Gevogelteschotel	Pastasalade met Hesp	Witte pens
Gevuld witloof (varken/rund)	Pastasalade met kip	Witte pens barbecue
Gevulde carré	Pastasalade pesto rosso	Witte pens met mandarijn
Gevulde carré	Pastasalade pesto verde	Witte pens met noten
Gevulde courgettes	Patatas bravas (500g+saus)	Witte pens met peperkoek
Gevulde kalkoen (cognac)	Pate Camargue	Witte pens met rozijnen
Gevulde kalkoen (porto)	Pâté in korstdeeg	Wok Colli Gevogelte
Gevulde kalkoen(porto)	Paté met asperges	Wok Colli Gevogelte
Gevulde kalkoenfilet (cognac)	Paté met daslook	Wok colli met scampi
Gevulde kalkoenfilet (likeur mandarijn)	Paté met parmaham en honing	Wok colli varken
Gevulde kalkoenfilet (likeur mandarijn)	Paté met parmesaan en zongedroogde tomaten	Wok colli varken
Gevulde kalkoenfilet (likeur mandarijn)	Paté met peren	Wokburger
Gevulde kalkoenfilet (porto)	Paté met sjalotten	Wokvlees gevogelte
Gevulde kalkoenfilet (porto)	Paté tomaat chili	Wokvlees gevogelte
Gevulde kippendijen	Paté Tour de France	Wokvlees varkens
Gevulde kwartel	Paté Tour de France	Worsten (varken/rund)
Gevulde kwartel	Paté van de chef	Worsten varken/rund
Gevulde parelhoen met feestsaus met veenbessen 1 stuk=600g (350g vlees + 250g saus)		Worstenbroodje
Gevulde parelhoen met feestsaus met veenbessen voor 2 pers		Zomerse saladecolli
Gevulde peper (v/r)		Zomersla fijne groenten
Gevulde tomaten (varken/rund)		Zwarte pens met appel
Gevulde varkensfilet		Zwarte pens met rozijnen
Gevulde varkensfilet		Zwarte pens met speculoos
Gevulde varkensfilet		Zwarte pensen
Gevulde varkensfilet		Zwarte pensen
Gevulde varkensfilet		Zwitserse schijven
Gevulde varkensfilet		Zwitserse schijven

Document gegenereerd op :10/01/2025 04:00